

Cardápio Creche - 1ª Semana 2019 CONVENIADAS

Horários	Segunda – Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta– Feira	Sexta – Feira
Desjejum 7h/8h 	Leite com Achocolatado Pão careca Requeijão	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena Margarina	Café c/ Leite Pão forma margarina	logurte polpa de fruta Biscoito Doce/ tipo maisena Margarina	Suco Biscoito Salgado/ tipo Cream cracker
Almoço 10h/12h-13h 	Macarrão ao sugo Feijão Omelete Quibebe (purê de abóbora)	Arroz Feijão Frango em Cubos Jardineira Legumes (beterraba/ cenoura/Abobrinha)	Arroz c/ espinafre Feijão Ensopadinho de Carne c/ repolho	Arroz Feijão Frango ensopado Jardineira legumes (cenoura/inhame)	Arroz Feijão Carne guisada c/ Batata doce
Sobremesa	Goiaba*	Banana prata	Laranja pera	mamão	Manga*
Lanche 14h/15h 	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena	Café c/ Leite Biscoito Salgado/ tipo Cream cracker	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena	Mingau de creme de arroz	Leite em pó batido c/ banana Biscoito Doce/ tipo maisena
Jantar 16:30h -17h 	Arroz Feijão Iscas de Frango c/ Aipim	Arroz Feijão Carne cubos Polenta C/ quiabo	Arroz Feijão Frango c / cenoura	Arroz Feijão Carne em cubo (guisado) Purê de inhame	Canja de galinha

*Gêneros de Hortifruti podem variar de acordo com a safra.

Av. Abílio Augusto Távora, 1806 – Bairro da Luz – Nova Iguaçu – RJ CEP : 26265-090

Superintendência de Alimentação Escolar – TEL (021) 26674595

Criado: Giselle R. dos S. Gomes CRN/09100343

Cardápio Creche - 2ª Semana

Horários	Segunda- Feira	Terça - Feira	Quarta-Feira	Quinta- Feira	Sexta - Feira
Desjejum 7h/8h 	Suco Pão forma Margarina	Café com Leite Biscoito Doce/ tipo maisena	Leite c/ em pó batido com mamão Biscoito Salgado/ tipo Cream cracker	Café com Leite Mini Bolo	Suco Pão careca Queijo Minas
Almoço 10h/12h-13h 	Macarrão espaguete Feijão Frango ensopado C/ cenoura	Arroz colorido (cenoura/ brócolis) Feijão Carne cubo com Salada de couve flor	Arroz Feijão Isca de Frango Purê abóbora	Arroz c/ brócolis Feijão File de peixe ensopado com colorau c/ aipim	Arroz Feijão Frango em Cubos c/ Chuchu
Sobremesa	Pera*	Banana prata	Laranja seleta	Abacaxi*	Laranja seleta
Lanche 14h/15h 	Café c/ leite Biscoito Doce/ tipo maisena	Suco Biscoito Salgado Requeijão	Mingau de amido de milho	Suco Biscoito Salgado/ tipo Cream cracker	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena
Jantar 16:30h -17h 	Arroz Feijão Guisado de carne Salada de beterraba	Arroz Feijão Isca de frango Creme de inhame	Macarrão espaguete ao sugo Feijão Carne moída c/ chuchu	Arroz Feijão Frango (filé) Purê de inhame	Sopa de legumes (cenoura/ inhame) Com carne (músculo) e macarrão




*Gêneros de Hortifruti podem variar de acordo com a safra.

Av. Abílio Augusto Távora, 1806 – Bairro da Luz – Nova Iguaçu – RJ CEP : 26265-090

Superintendência de Alimentação Escolar – TEL (021) 26674595

Criado: Giselle R. dos S. Gomes CRN/09100343

Cardápio Creche - 3ª Semana

Horários	Segunda-Feira	Terça – Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Desjejum 7h/8h 	Leite com achocolatado Biscoito Salgado/ tipo Cream cracker Com Queijo Minas	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena	Café c/ leite Pão careca	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena	Leite em pó c/ maçã e aveia Biscoito Salgado/ tipo Cream cracker
Almoço 10h/12h-13h 	Risoto de frango Feijão Salada de vagem e tomate	Arroz Feijão Carne Picada Repolho refogado	Arroz Feijão Isca de Frango c/ aipim	Arroz Feijão Isca de Fígado Purê de Batata doce	Arroz Feijão Isca de Carne ao Molho Salada de repolho
Sobremesa	Laranja pera	Melancia*	Laranja pera	Banana prata	Laranja pera
Lanche 14h/15h 	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena	Café c/ leite Pão forma Margarina	Leite em pó c/ Banana Nanica Biscoito Doce/ tipo maisena	Mingau de aveia	Suco Biscoito Salgado/ tipo Cream cracker Margarina
Jantar 16:30h -17h 	Arroz Feijão Omelete Purê de batata doce	Macarrão Espaguete Feijão Frango c/ espinafre	Arroz Feijão Isca de carne Purê de Inhame	Arroz Feijão Carne ao sugo Salada beterraba e berinjela	Canja de Galinha (Frango, cenoura, arroz)

*Gêneros de Hortifruti podem variar de acordo com a safra.

Av. Abílio Augusto Távora, 1806 – Bairro da Luz – Nova Iguaçu – RJ CEP : 26265-090

Superintendência de Alimentação Escolar – TEL (021) 26674595

Criado: Giselle R. dos S. Gomes CRN/09100343

Cardápio Creche - 4ª Semana

Horários	Segunda-Feira	Terça – Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
Desjejum 7h/8h 	Café c/ leite Pão forma	Suco Mini bolo	logurte Polpa de fruta Biscoito Salgado/ tipo Cream cracker Requeijão	Café c/ leite Biscoito Doce/ tipo maisena	Mingau de aveia
Almoço 10h/12h-13h 	Macarrão Espaguete ao Sugo Feijão Carne moída c/ cenoura	Arroz Feijão Frango refogado c/ Polenta Salada alface	Arroz Feijão File de peixe ensopado com Colorau Purê de abóbora	Risoto de frango Feijão Farofa de cenoura	Arroz Feijão Picadinho de carne Farofa Nutritiva (c/ couve)
Sobremesa	Laranja seleta	Banana prata	Maçã	Banana prata	Tangerina*
Lanche 14h/15h 	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena	Leite batido c/ Banana Nanica Pão careca Margarina	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena	Suco Pão forma Requeijão	Suco Biscoito Doce/ tipo maisena
Jantar 16:30h -17h 	Arroz Feijão Frango guisado Creme de inhame	Arroz Feijão Carne bovina Couve refogada	Macarrão Parafuso Feijão Ensopadinho de Frango Repolho refogado	Arroz Feijão Carne Ensopada c/ inhame	Sopa de legumes (cenoura, batata doce, espinafre c/ carne (músculo) e macarrão

*Gêneros de Hortifruti podem variar de acordo com a safra.

Av. Abílio Augusto Távora, 1806 – Bairro da Luz – Nova Iguaçu – RJ CEP : 26265-090

Superintendência de Alimentação Escolar – TEL (021) 26674595

Criado: Giselle R. dos S. Gomes CRN/09100343