

Cardápio Rede/ Horário Integral - 1ª Semana 2019

| Horários | Segunda – Feira | Terça - Feira | Quarta - Feira | Quinta - Feira | Sexta - Feira |
|---|---|---|---|---|--|
| Desjejum 7h/8h  | Leite c/ achocolatado Biscoito salgado Sachê de mel | Iogurte Biscoito Rosquinha | Suco de maracujá Pão Careca c/ Queijo Minas | Café c/ leite Biscoito Doce | Suco de manga Pão Careca c/ margarina |
| Almoço / Jantar 10h/12h- 13h/16:30h-17h  | Arroz Feijão Omelete c/ tomate Salada de berinjela, tomate e beterraba | Macarrão parafuso ao sugo Feijão Frango ensopado Salada de Repolho/ abobora | Arroz Feijão Estrogonofe de Carne Salada de alface c/ tomate | Arroz Feijão Isca de Frango ao Molho Farofa nutritiva (banana nanica, cenoura) | Arroz Feijão Isca de Fígado Purê de Batata doce |
| Sobremesa | Mamão | Banana Prata | Goiaba* | Maçã | Laranja seleta |
| Lanche 14h/15h  | Leite c/ achocolatado Biscoito salgado Sachê de mel | Iogurte Biscoito Rosquinha | Suco de maracujá Pão Careca c/ Queijo Minas | Café c/ leite Biscoito Doce | Suco de manga Pão Careca c/ margarina |

* As frutas ofertadas na sobremesa e legumes da guarnição poderão ser substituídas de acordo com a safra.

Av. Abílio Augusto Távora, 1806 – Bairro Da Luz – Nova Iguaçu / RJ – CEP 26.260-045
Superintendência de Alimentação Escolar – TEL (021) 37793742

Criado: Giselle R. dos S. Gomes CRN/09100343

Cardápio Rede/ Horário Integral - 2ª Semana 2019

| Horários | Segunda- Feira | Terça – Feira | Quarta-Feira | Quinta- Feira | Sexta - Feira |
|---|--|---|---|--|---|
| Desjejum 7h/8h  | Iogurte Biscoito Salgado | Leite c/ achocolatado Biscoito Salgado | Suco de Manga Pão careca C/ Requeijão | Leite batido com banana e Aveia Biscoito Salgado Sachê de mel | Suco de caju Mini bolo |
| Almoço / Jantar 10h/12h-13h /16:30h -17h  | Macarrão espaguete ao sugo Feijão Almôndegas c/ Cenoura | Arroz Feijão Carne c/ quiabo Polenta Salada de repolho/ alface | Arroz Feijão Ensopadinho de peixe com colorau Pirão Jardineira de legumes (cenoura e inhame) | Arroz Feijão Isca de Frango Salada de Beterraba | Macarrão Parafuso Feijão Carne Assada Couve Refogada |
| Sobremesa Lanche 14h/15h  | Pera* | Laranja seleta | Melancia* | Banana Prata | Tangerina* |
| | Iogurte Biscoito Salgado | Leite c/ achocolatado Biscoito Salgado | Suco de Manga Pão careca C/ Requeijão | Leite batido com banana e Aveia Biscoito Salgado Sachê de mel | Suco de caju Mini bolo |

* As frutas ofertadas na sobremesa e legumes da guarnição poderão ser substituídas de acordo com a safra.

Av. Abílio Augusto Távora, 1806 – Bairro Da Luz – Nova Iguaçu / RJ – CEP 26.260-045
Superintendência de Alimentação Escolar – TEL (021) 37793742

Criado: Giselle R. dos S. Gomes CRN/09100343

Cardápio Rede/ Horário Integral - 3ª Semana 2019

| Horários | Segunda – Feira | Terça - Feira | Quarta - Feira | Quinta - Feira | Sexta - Feira |
|---|---|--|---|---|---|
| Desjejum 7h/8h  | Café c/ Leite Biscoito Doce | Leite Fermentado Biscoito salgado | Suco de Uva Pão de forma c/ Requeijão | Suco de manga Pão careca C/ margarina | Leite Batido com Banana e Aveia Biscoito salgado |
| Almoço / Jantar 10h/12h-13h/ 16:30h -17h  | Risoto de frango (Arroz, Frango e Cenoura) Feijão Farofa de Ovo | Arroz Feijão Isca de Carne c/ Aipim Salada de abobrinha c/ tomate | Arroz Feijão Isca de Fígado Purê de inhame | Arroz Feijão Estrogonofe de Frango Salada de Alface e Tomate | Macarrão Espaguete Feijão Carne c/ quiabo refogada Jardineira de legumes (beterraba, Cenoura) |
| Sobremesa | Manga* | Abacaxi* | Laranja pera | Tangerina* | Maçã |
| Lanche 14h/15h  | Café c/ leite Biscoito Doce | Leite Fermentado Biscoito salgado | Suco de Uva Pão de forma c/ Requeijão | Suco de manga Pão careca c/ margarina | Leite Batido com mamão e Aveia Biscoito salgado |

* As frutas ofertadas na sobremesa e legumes da guarnição poderão ser substituídas de acordo com a safra.

Av. Abílio Augusto Távora, 1806 – Bairro Da Luz – Nova Iguaçu / RJ – CEP 26.260-045
Superintendência de Alimentação Escolar – TEL (021) 37793742

Cardápio Rede/ Horário Integral - 4ª Semana 2019

| Horários | Segunda- Feira | Terça – Feira | Quarta-Feira | Quinta- Feira | Sexta – Feira |
|---|--|---|--|--|---|
| Desjejum 7h/8h  | Café c/ Leite Biscoito Rosquinha | Leite Fermentado Biscoito doce | Suco de abacaxi Pão careca c/ Queijo Minas | Café c/ leite Biscoito salgado | Suco de maracujá Pão careca com Requeijão |
| Almoço / Jantar 10h/12h-13h /16:30h -17h  | Macarrão Parafuso ao sugo Feijão Almôndegas c/ chuchu | Arroz Feijão Isca de frango c/ quiabo Salada de alface c/ tomate | Arroz Feijão Carne picada com abobrinha e aipim | Arroz Feijão Peixe Ensopado com colorau Jardineira de legumes (beterraba e cenoura) | Arroz Feijoada Nutritiva (Aipim, cenoura, Carne Bovina, salsa) Farofa de couve |
| Sobremesa | Laranja pera | Pera* | Maçã | Banana prata | Laranja seleta |
| Lanche 14h/15h  | Café c/ Leite Biscoito Rosquinha | Leite Fermentado Biscoito doce | Suco de abacaxi Pão careca c/ Queijo Minas | Café c/ leite Biscoito salgado | Suco de maracujá Pão careca com Requeijão |

* As frutas ofertadas na sobremesa e legumes da guarnição poderão ser substituídas de acordo com a safra.

Av. Abílio Augusto Távora, 1806 – Bairro Da Luz – Nova Iguaçu / RJ – CEP 26.260-045
Superintendência de Alimentação Escolar – TEL (021) 37793742

Criado: Giselle R. dos S. Gomes CRN/09100343